

# **Mobilität innovativ überwachen - Patientensicherheit steigern, Pflegefachpersonal entlasten und Sitzwachenkosten reduzieren**

Seraina Vital, Universitätsspital Zürich

VPU-Kongress Berlin, 14. - 15. November 2025

# Agenda

1. Ausgangslage
2. Ziele
3. Vorgehen
4. Ergebnisse & Erkenntnisse
5. Empfehlungen für die Praxis

# 1. Ausgangslage



## Sitzwachen\*:

Hohe Kosten, Potential für zusätzliche Verwirrtheit

## Klingelmatte\*\*:

(Zu) später Alarm, Stolpergefahr

## Pflegefachpersonal:

Hektik

\*Personal ohne med. Ausbildung

\*\*Deutschland: Sensormatte

## 2. Ziele

- Präzise und zuverlässige Mobilitätsüberwachung der Patient:innen
- Entlastung Pflegefachpersonen
- Modernisierung Klinikbetrieb
- Ersatz bisheriger Mobilitätsüberwachungsmethoden

## 2. Proof of Concept (PoC)



## 3. Vorgehen

- KI-gestützte Computer Vision zur Überwachung von Räumen und Bewegungen
- Proof of Concept über 6 Monate auf zwei Bettenstationen (34 Betten)



### 3. Potential und Grenzen



- ✓ Sturzgefahr
- ✓ Weglaufgefahr
- ✓ Bettflucht
- ✓ DOS ab 3 Punkten
- ✓ Verdacht auf Demenz (auch ohne Diagnose)
- ✓ Unruhige Patient:innen

DOS: Delirium Observation Screening



- Suizidalität
- Selbstverletzendes Verhalten
- Gefahr von Drainagen/Installationen ziehen
- Tracheostoma-Pat., die sich nicht selber melden können
- Sehr schnelle Pat. mit Sturz- oder Weglaufgefahr

### 3. Installation



### 3. Installation



### 3. Was sehen die Nutzer ?



### 3. Was sehen die Nutzer ?



## 4. Ergebnisse PoC



## 4. Herausforderungen

- Vertrauen ins System massgebend
- Umdenken im bestehenden Pflegealltag (Change)
- Datenschutz-Abklärungen wichtig

## 4. Erkenntnisse

- Effektive Überwachung ohne direkte Zimmerpräsenz  
→ Wahrung der Privatsphäre
- Dashboard im Stationszimmer  
→ Sicherheit für Spät – und Nachdienst
- Sicherheit bei neu eingetretenen Patient:innen

## 5. Empfehlung für die Praxis und Aussicht

- KI-gestützte Softwarelösung als zukunftsweisende Alternative zu herkömmlichen Überwachungs- und Sturzpräventionssystemen
- Vielseitige Unterstützung der medizinischen und pflegerischen Versorgung von Patient:innen
- Technologie erschliesst durch eine leistungsstarke Datenplattform ein breites Spektrum an Möglichkeiten

**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit**

[Serainavital@usz.ch](mailto:Serainavital@usz.ch)

Direkt: +41 43 253 41 39