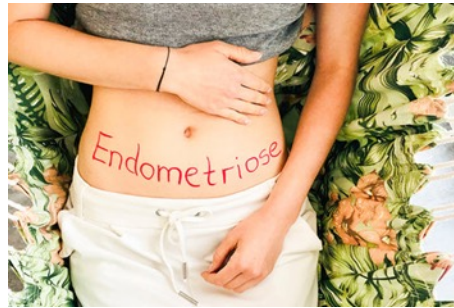


PFLEGERISCHE INTERVENTIONEN ZUR VERBESSERUNG DES GESUNDHEITZUSTANDES VON ENDOMETRIOSEPATIENTINNEN WÄHREND IHRES STATIONÄREN KLINIKAUFENTHALTES



Katharina Hermann

Bachelor in klinischer Pflege, Universitätsklinikum Münster

Problemdarstellung

- Endometriose: gutartige, gebärmutterschleimhautartige Zellen siedeln sich außerhalb der Gebärmutter an, 10-15% der Frauen im reproduktiven Alter betroffen [Carey et al. 2020]
- Symptome: starke Menstruationsbeschwerden, Unterleibsschmerzen zwischen den Regelblutungen, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr und Unfruchtbarkeit [Behboddi et al. 2020]
- Chronischer Verlauf, langer Weg bis zur Diagnose (bis 10 Jahre) [Behboddi et al. 2020]
- Komplexes, ausgeprägtes, aber vor allen „unterschätztes“ Krankheitsbild [Behboddi et al. 2020, Fedorcsak, Tanbo. 2016, Rolla. 2019, Vaghar. 2019]

Problemdarstellung

- Minimalinvasive Operationstechnik der Laparoskopie spiegelt nicht das Ausmaß der OP wieder [Afors et al. 2014, Allen et al. 2019, Rolla. 2019, Schäfer. 2021]
- Pflege übernimmt eine bedeutende Rolle in der Versorgung und Betreuung:
 - Erste:r Ansprechpartner:in für Patientin
 - Bindeglied zwischen den verschiedenen Professionen

Projektziel

Verbesserung der pflegerischen Versorgungsqualität von Patientinnen nach einer operativen Endometriosesanierung durch die Optimierung der pflegerischen Interventionen

Methode – *Entwicklung der Intervention*

Systematisierte Literaturrecherche

- Literaturdatenbanken: PubMed, CINAHL und Cochrane Library
- Schlagwörter: *endometriosis/ women with endometriosis/ endometriosis surgery AND nursing care/ nursing/ nursing intervention*
- Einschlusskriterien: Pflege von Endometriosepatientinnen nach operativer Endometriosesanierung [Filter: Artikel von 2011-2021, deutsch oder englisch]
- Kritische Bewertung: Methodenpapier FIT-NURSING CARE [Panfil et al. 2011]
- Ergebnis: 23 Studien in Analyse eingeschlossen

Diskussion der Ergebnisse in Projektgruppe

- Abgleich interne/externe Evidence

Erstellung eines Maßnahmenkataloges und Implementierungsplanes

Methode – *Intervention*

Kompetenzerweiterung des Teams

1. Fortbildungen des Teams über Endometriose zur Schaffung eines einheitlichen Bewusstseins und Verständnisses der Bedarfe der Patientinnen mit Einblicken in die operativen Verfahren durch die Ärzte [Mota et al. 2019]
2. Schulungen zu postoperativen Interventionen mit dem Fokus auf Interventionen zum Umgang mit dem komplexen Schmerzempfinden, der psychischen Belastungssituation der Patientinnen sowie eine angepasste Ernährung [Bach et al. 2018; Holloway, Norton. 2019]

Methode – Intervention

Strukturelle Veränderungen [Mota et al. 2019]

- Anpassung der Anamnese sowie Integration der #ENZIAN-Klassifikation in die Übergabe



QUELLE: STIFTUNG ENDOMETRIOSE-FORSCHUNG. 2021

- Erstellung eines Flyers mit den wichtigsten Inhalten für die Patientinnen mit Darmbeschwerden bezüglich der Ernährung in Zusammenarbeit mit der Diätberatung



Implementierung

Regelmäßige Fallbesprechungen:

- Besprechung der erweiterten Anamnese und der #ENZIAN-Formel
- Schmerzerfassung anhand der NRS und in der Pflegedokumentation
- Allgemeiner Zustand der Patientin und den möglichen Bedarf an zusätzlichen Angeboten
- Insgesamt wurden in 6 Monaten 47 Patientinnen in die Fallbesprechungen eingeschlossen

Ergebnisse

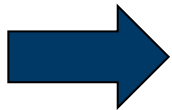
Schmerz

- NRS: keine deutlichen Verbesserungen bei der Schmerzintensität der Patientinnen erkennbar
- Schmerz vom individuellen Empfinden abhängig
- Komplexes Schmerzempfinden von Endometriosepatientinnen bestätigt sich

Ergebnisse

Kompetenzerweiterung der Pflegefachpersonen

- Wissen über das Krankheitsbild und die operative Endometriosesanierung ist deutlich gestiegen (9/10)
- Bessere Nachvollziehbarkeit des komplexen Schmerzempfindens und effektivere Handlungsfähigkeit (10/10)
- Fallbesprechungen wurden als wertvoll bewertet und Interesse am Krankheitsbild Endometriose ist eindeutig gestiegen (8/10)



Deutliche Kompetenzerweiterung des Teams

Diskussion und Fazit

- Expertise der Pflegefachpersonen und die Versorgungsqualität konnten durch die Intervention verbessert werden
- Nach Abschluss des Projektes werden vierteljährliche allgemeine Fallbesprechungen gehalten
 - Projekt bleibt weiterhin auf Station präsent
 - Weitere neue Erkenntnisse können einfließen
- Endometriosepatientinnen brauchen bei ihrer Versorgung viel Empathie und Einfühlungsvermögen sowie einheitliche Informationen während ihres stationären Aufenthaltes

VIELEN DANK FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT!

Kontakt Daten: Katharina.Hermann@ukmuenster.de

Katharina Hermann, Bachelor in klinischer Pflege

Literatur

- Afors, Karolina et al. (2014): Is Ileostomy Always Necessary Following Rectal Resection for Deep Infiltrating Endometriosis? 103. URL: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1553465014004075?via%3Dihub> (Stand 20.04.2021)
- Allen, S. et al. (2019): Case selection for urological input in planned laparoscopic rectovaginal endometriosis surgery. 111. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6897523/> (Stand 20.04.2021)
- Bach, Anne Mette et al. (2018): Postoperative Pain Management: A Bedside Perspective. 1-9. URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29937229/> (Stand 24.02.2022)
- Behboodi Moghadam, Zahra et al. (2020): Exploring the impact of endometriosis on women's lives: A qualitative study in Iran. 17. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8046092/> (Stand 20.04.2021)
- Carey, Erin T. et al. (2020): Inquiry into women's pathways to diagnosis of endometriosis: A qualitative study protocol. 2. URL: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jan.14616> (Stand 20.04.2021)
- Fedorcsak, Peter, Tanbo, Tom (2016): Endometriosis-associated infertility: aspects of pathophysiological mechanisms and treatment options. 6. URL: <https://obgyn.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/aogs.13082> (Stand 20.04.2021)
- Holloway, Debby, Norton, Wendy (2019): Understanding the NICE guidance on endometriosis. 8-9. <https://web.s.ebscohost.com/ehost/detail/detail?vid=13&sid=0f66957a-7556-4897-9877-793c56154119%40redis&bdata=Jmxhbm9ZGUm2l0ZT1laG9zdC1saXZl#AN=141105938&db=cin20> (Stand 24.02.2022)
- Mota, Joyci Larissa Sousa et al. (2019): Role of Nursing in Relation to endometriosis and depression carriers. 812-817. <https://web.s.ebscohost.com/ehost/detail/detail?vid=15&sid=0f66957a-7556-4897-9877-793c56154119%40redis&bdata=Jmxhbm9ZGUm2l0ZT1laG9zdC1saXZl#AN=135401695&db=cin20> (Stand 24.02.2022)
- Rolla, Edgardo (2019): Endometriosis: advances and controversies in classification, pathogenesis, diagnosis and treatment. 3-21. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6480968/> (Stand 20.04.2021)
- Schäfer, Sebastian (2021): Verfahrensweisung Vorgehen bei Endometriose Gyn. URL im Nexus Curator: http://qm.ukmuenster.de/web/0/modern/index.php?act=art&act2=show&art_id=dc_2019_01_13_24e425618687a4732a&suchwort=endometriose (Stand 24.03.21)
- Stiftung Endometriose-Forschung Internettauftritt (2021). URL: <https://www.endometriose-sef.de/aktivitaeten/klassifikation-enzian/> (Stand 23.02.2022)
- Vaghar, Mohammed I. (2019): Evaluation of lifestyle and endometriosis in infertile women referring to the selected hospital of Theran University Medical Sciences. 3574. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6881964/> (Stand 20.04.2021)